

## **AUTODECLARAÇÃO REFERENTE ÀS ATIVIDADES DE CUIDADORES DE IDOSOS**

I - Declaro que a atividade a ser exercida observará as legislações no âmbito municipal, estadual e federal, e responsabilizo-me por providenciar, a qualquer tempo, todas as adequações necessárias para o perfeito atendimento das normas.

II - Declaro estar ciente da obrigação de apresentar, a qualquer tempo o Certificado atualizado de Curso de Cuidador.

III - Declaro estar ciente de que as atividades de cuidador de idoso são especificamente:

- Auxiliar o idoso com dependência parcial ou total a realizar sua higiene pessoal, realizando a troca de fraldas e higiene íntima, banho e escovação dos dentes.
- Fazer companhia ao idoso, proporcionando-lhe atividades que o entretendam e tragam lhe bem-estar e alegria, como conversar, caminhar, realizar trabalhos manuais, tomar sol, etc.
- Administrar as medicações por via oral necessárias, de acordo com a dosagem e com os horários definidos pelo profissional de saúde habilitado responsável pela sua prescrição.
- Realizar curativos somente sob orientações médicas e/ou de enfermagem.
- Ajudar o idoso com suas atividades domésticas, ajudando, inclusive na hora de preparar e servir as refeições.
- Zelar para que o ambiente no qual estará o idoso se mantenha limpo e organizado, prevenindo e proporcionando qualidade de vida
- Garantir o bem-estar do idoso de um modo geral, sendo vigilante para que ele se mantenha confortável, bem alimentado, devidamente medicado, e estimulando para que, ao mesmo tempo, mantenha sua autonomia.
- Declaro ainda estar ciente de que a atividade de cuidador de idoso não me permite realizar procedimentos exclusivos dos profissionais da área médica e/ou de enfermagem.